



Bolile de inimă de la dinți se trag!

Detartrajul regulat al dinților realizat la stomatolog oferă pacienților nu doar un zâmbet strălucitor, ci și o reducere cu 24%, respectiv 13% a riscului de declanșare a crizelor cardiace și a atacurilor cerebrale, potrivit unui studiu realizat de medicii din Taiwan pe un eșantion de peste 100.000 de persoane. Participanții au fost monitorizați pe o perioadă medie de șapte ani, au precizat autorii, care și-au prezentat concluziile la conferința anuală organizată de American Heart Association. Medicii consideră că un detartraj al dinților este "frecvent" atunci când este practicat de cel puțin două ori într-un interval de doi ani. "Protecția contra maladiilor cardiovasculare și accidentelor vasculare cerebrale este mai puternică în cazul participanților care fac un detartraj dentar cel puțin o dată pe an", a declarat medicul Emily Chen, cardiolog la Spitalul pentru veteranii de război din Taipei, unul dintre principalii autori ai studiului. Înaintea sa, igiena dentară deficitară fusese deja asociată de experți cu un risc cardiovascular ridicat. Curățarea și detartrajul regulat al dinților par să reducă dezvoltarea în cavitatea bucală a bacteriilor vinovate de

apariția inflamațiilor ce pot contribui la declanșarea bolilor cardiovasculare. Un alt studiu suedez, realizat pe aproape 8.000 de pacienți, a relevat faptul că afecțiunile gingiilor reprezintă buni indicatori ai riscului cardiovascular și ai riscului de atac cerebral. Potrivit cercetării, persoanele care au mai puțin de



21 de dinți din numărul considerat normal de 32 de dinți prezintă o creștere cu 69% a riscului de infarct. Subiecții care prezentau cel mai mare număr de punji parodontale - o infecție a gingiei din jurul dintelui - aveau un risc de maladii cardiovasculare mai mare cu 53% față de persoanele cu mai puține punji parodontale. Participanții care aveau în mod frecvent

hemoragii gingivale prezentau un risc de atac cerebral de 2,1 ori mai mare. Studiul a fost coordonat de chirurgul stomatolog Anders Holmlund. O altă investigație, realizată la Institutul național francez de sănătate și cercetări medicale (Inserm), a pus în evidență o nouă legătură între infecțiile gingiilor și dezvoltarea unui anevrism de aortă abdominală (din care pleacă toate vasele care irigă organele interne). Cercetătorii au evidențiat în eșantioane de anevrisme aortice umane prezența unor germeni gingivali tipici, îndeosebi *Porphyromonas gingivalis*, care ar declanșa o reacție în lanț. Ei au concluzionat că tratarea paradontozei ar putea preveni asemenea probleme grave. În fine, Koichiro Wada, de la Universitatea din Osaka (Japonia), și colegii ai săi au descoperit în creierul unor persoane care au decedat în urma unor hemoragii cerebrale bacteria *Streptococcus mutans*, care vegetează în gură și joacă un rol major în apariția cariilor dentare. Drept urmare, cercetătorii japonezi au presupus că acest streptococ e reponsabil de o treime din atacurile cerebrale severe, împiedicând restabilirea vaselor cu leziuni de la nivelul creierului.