

SĂNĂTATE

Tineretea fără bătrânețe chiar există!

La cei 70 de ani împliniți, Anette Larkins, din Florida, a uimit o lume întreagă. Deși este bunică, nu-i dai, privind-o, mai mult de 35 de ani. Femeia jură că nu a apelat nicio dată la bistiuri estetici și susține că a găsit elixirul tinereții în dieta pe care o respectă cu sfințenie încă de când avea 27 de ani: este vegetariană și mănâncă doar fructe și legume crude, pe care le cultivă singură în propria grădină, plus nuci și semințe. Mai mult, ea colectează apa de ploaie pe care o bea ca atare și cu ajutorul căreia își prepară diverse sucuri. "Nu pot mânca alt tip de mâncare. Sunt o femeie activă, mă trezesc la 5:30 în fiecare zi și sunt plină de energie", a declarat Anette Larkins. Soțul ei, care are doar 54 de ani și nu urmează același regim ca Anette, este mândru de faptul că are o parteneră de viață atât de în formă. Iar medicii spun că elixirul tinereții nu este chiar o poveste. Studii repetate au demonstrat că alimentația vegetariană oferă rezerve constante de energie, ajutând și la menținerea unei siluete zvelte. În plus, cercetătorii de la Universitatea din Boston au constatat și că

mai puțină hrană echivalează cu o viață mai lungă. Individizii care se hrănesc frugal trăiesc mai mult cu până la 50%. La rândul lor, cercetătorii francezi au reușit să redea tinerețea unor celule provenite de la donatori de peste 100 de ani, reprogramându-le în stadiul de celule stem și demonstrând astfel că procesul de îmbătrânire este reversibil, scrie AFP. Cercetările despre posibilitatea ștergerii urmelor de îmbătrânire a celulelor, publicate în revista de specialitate Genes & Development din noiembrie, marchează o nouă etapă în medicina regenerativă de corectare a unei patologii, arată Jean-Marc Lemaître de la Institutul de genomică funcțională (Universitatea din Montpellier), șeful lucrărilor. Un alt câștig este o mai bună înțelegere a îmbătrânirii și corectarea aspectelor patologice, potrivit cercetătorului menționat. Până acum, reprogramarea celulelor adulte se lovea de o limită, cea a bătrâneții. Echipa lui Jean-Marc Lemaître a depășit însă obstacolul. Oamenii de știință au multiplicat mai întâi celule ale pielii (fibroblaste) de la un donator de 74 de ani, în

jurul acestei vârste încetând proliferarea celulară. Au procedat apoi la reprogramarea lor in vitro. Grație unui nou amestec de șase ingrediente, celulele bătrâne reprogramate au căpătat caracteristicile celulelor stem pluripotente de tip embrionar, nepăstrând nicio urmă a senectuții anterioare.

"Mărcile de vârstă din celule au fost șterse, iar celulele stem pluripotente pe care le-am obținut pot produce celule funcționale, de toate tipurile, cu o capacitate de proliferare și o longevitate crescute", a explicat Jean-Marc Lemaître. Cercetătorii au testat apoi amestecul de șase ingrediente pe celule mai bătrâne, de 92, 94, 96, până la 101 ani, cu mare succes, inclusiv în privința persoanelor centenare. "Vârsta celulelor nu este deloc o barieră pentru reprogramare", a adăugat cercetătorul. Aceste studii deschid calea utilizării viitoare a celulelor reprogramate ca sursă ideală de celule adulte, tolerate de sistemul imunitar, pentru repararea organelor sau a țesuturilor la pacienții vârstnici. Și, de ce nu?, metoda poate fi și sursa tinereții fără bătrânețe.

