

SĂNĂTATE

Românii trăiesc cel mai puțin din Europa

Europenii trăiesc, în medie, între 73,45 și 82,2 ani, cel mai mult vesticii și cel mai puțin esticii, campioni la categoria din urmă fiind...românii, scrie Econtext. Cel mai mult se trăiește în Spania: 82,2 ani, pe când românii au speranța de viață cea mai mică, de numai 76,2 ani la femei și 69,2 ani la bărbați. Cu alte cuvinte, bărbații români nu apucă „să-și mănânce pensia”, pentru că după 4 ani și 70 de zile în medie părăsesc această lume. La rândul lor, româncele trăiesc cu 8,2 ani mai puțin decât franțuzoaicele, longevivele Europei, potrivit statisticilor medicale ale Eurostat. Urmașii lui Decebal și Traian prind, în medie, cu 7 ani mai puțin decât germanii, cu 8 ani mai puțin decât spaniolii și francezii, cu 9 ani mai puțin decât elvețienii și cu circa 36 de zile mai puțin decât bulgarii. Pe țări, elvețienii trăiesc cel mai mult, cu o speranță medie de viață pe întreaga populație de 81,65 ani. Pentru Germania speranța medie de viață este 79,7 ani. Până și vecinii noștri din sud au o speranță de viață de 72,8 ani, iar ungurii - de 73,35 ani. Grecii, por-

tughezii, italienii, islandezii, novegienii și celelalte nații ale bătrânului continent, toți, absolut toți, trăiesc mai mult decât românii. Principalele cauze de deces în Europa rămân, în continuare, bolile cardiovasculare (atac de cord și accident vascular cerebral) și afecțiunile oncologice, la care se adaugă sinuciderea și accidentele de transport. Bolile cardiovasculare reprezintă o problemă majoră în România, astfel că, în timp ce mortalitatea provocată de ele a înregistrat în ultimii 20 de ani o tendință de scădere în țările Europei de Vest și Centrale, în România evoluția a fost diametral opusă, a subliniat fostul președinte al Societății Române de Cardiologie, dr. Dan Deleanu. El a spus că hipertensiunea arterială este printre factorii principali de risc atât în infarctul de miocard, cât și în accidentele vasculare cerebrale, un român din trei având tensiunea mare. La rândul său, prof. dr. Dragoș Vinereanu a spus că, din păcate, unul din doi bărbați de peste 50 de ani suferă de hipertensiune arterială și o femeie din 2,5 femei de peste 50 de ani are

aceeași afecțiune, ceea ce înseamnă mult peste media europeană. Prof. dr. Ovidiu Băjenaru, președintele Societății Române de Neurologie, a reliefat că hipertensiunea arterială afectează cel mai mult creierul. ”Mortalitatea pacienților cu accident vascular cerebral este frecventă”, a avertizat dr. Băjenaru. Acesta a adăugat că hipertensiunea arterială afectează arterele cerebrale mai ales în boala vasculară de vase mici, dar este și un factor de risc în cazul demențelor și pentru psihiatri este foarte important, întrucât cei cu maladia Alzheimer nu trebuie să-și neglijeze valorile tensiunii arteriale și nici dislipidemia. ”Hipertensiunea arterială este un factor de risc și în tulburările neurocognitive, care culminează cu sindromul vascular”, a spus prof. dr. Ovidiu Băjenaru. Prof. dr. Radu Lichiardopol, președintele Societății Române de Boli de Nutriție și Diabet, a evidențiat că hipertensiunea arterială este unul dintre cei mai importanți factori la diabetici, 60% dintre ei având această boală.

