

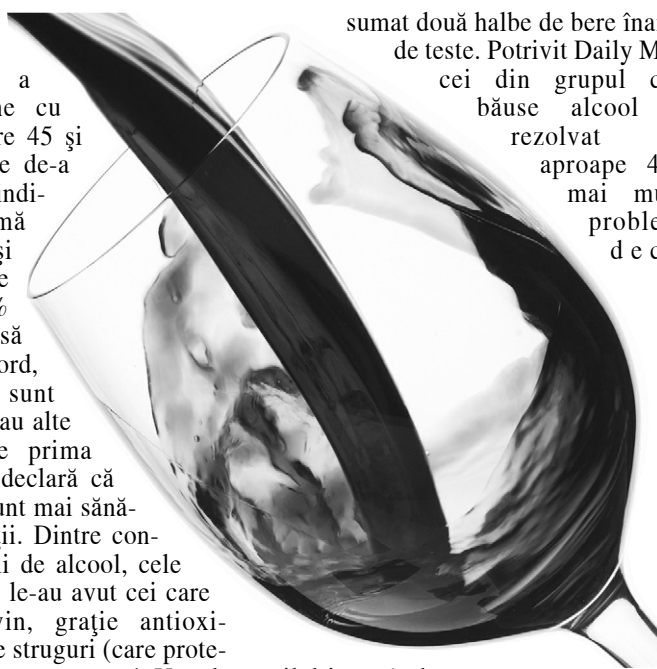


La mai toarn-un pahărel, să ne-nzdrăvenim nițel...

Un pahar sau două de alcool pe zi îi ajută pe bărbații care au suferit un atac de cord să-și revină mai repede și să trăiască mai mult, susține un studiu realizat la Brigham and Women's Hospital din Boston și publicat în European Heart Journal. Cercetările au arătat că felul de băutură consumat nu a contat, însă s-a constatat că, în cazul marilor băutori, șansele de supraviețuire erau egale cu cele ale abștinenților! Studiul a fost efectuat pe mai bine de 1.800 de bărbați care au supraviețuit infarctului și a scos la iveală faptul că indivizii care dădeau zilnic pe gât două pahare de licoare baħică aveau un risc de deces cauzat de boli cardiovasculare cu 42% mai scăzut și cu 12 procente mai puține șanse să se stingă din viață din oricare altă cauză, comparativ cu restul participanților. Cu toate acestea, există voci care pun la îndoială rezultatele spectaculosului studiu. Robert Bonow, de la Northwestern Memorial Hospital, susține că, din cauza metodei de cercetare, care s-a bazat pe declarații proprii ale participanților, este foarte posibil să existe erori și că nu ar trebui să încurajeze persoanele care nu consumă alcool să capete acest obicei după ce au suferit un atac de cord. Asta deși un alt studiu, coordonat de dr. Dana King de la Universitatea din Carolina de Sud, a

demonstrat recent – analizând dosarele medicale a 7.697 de persoane cu vârste cuprinse între 45 și 64 de ani, urmărite de-a lungul a 10 ani- că indivizii care consumă alcool ocazional își prelungesc durata de viață și au cu 38% mai puține șanse să sufere atacuri de cord, chiar dacă sunt supraponderali sau au alte afecțiuni. Nu este prima dată când medicii declară că băutorii moderați sunt mai sănătoși decât abștinenții. Dintre consumatorii ocazionali de alcool, cele mai multe beneficii le-au avut cei care consumau doar vin, grație antioxidanților conținuți de struguri (care protejează inima). Și asta nu e tot! Un alt studiu, realizat de cercetătorii de la Universitatea din Illinois, SUA, a scos la iveală faptul că oamenii care se relaxează consumând alcool se descurcă mai bine în rezolvarea problemelor de inteligență decât cei care nu au acest obicei. În cadrul experimentului, 40 de bărbați au fost supuși aceluiași probe, doar că jumătate dintre participanți au con-

sumat două halbe de bere înainte de teste. Potrivit Daily Mail, cei din grupul care băuse alcool au rezolvat cu aproape 40% mai multe probleme decât



ceilalți, având o medie de 12 secunde pentru fiecare întrebare, comparativ cu 15,5 secunde cât le-a trebuit celorlalți pentru a rezolva fiecare problemă. Specialiștii consideră că alcoolul împiedică gândirea analitică, permițându-le gândurilor creative să preia comanda. În acest mod, oamenii pot găsi rapid soluții inovatoare la problemele date.