



Slow Food - savoarea vieții trăite domol

Într-o lume tot mai grăbită, mai agitată și mai tensionată, cine mai are răgaz să-și amintească înțeleapta fabulă în care țestoasa cea lentă întrecea cu înțelepciune în cursă mult mai rapidul iepure? Ei bine, e timpul să trageți aer în piept și... să încetiniți ritmul. O viață trăită permanent pe fugă nu e deloc un câștig, dimpotrivă! Ea consumă prematur resursele de energie ale corpului, forțându-ne să ne trăim bună parte din ani sleiți de puteri și cu grave probleme de sănătate. La această concluzie a ajuns, în urmă cu 26 de ani, ziaristul italian Carlo Petrini, care a pus bazele mișcării Slow Food, ce a revoluționat modul de gândire și de acțiune a milioane de oameni din întreaga lume. Adepții Slow Food, tot mai numeroși de la o zi la alta, militează pentru un trai domol, care să permită satisfacerea plăcerii alimentare, dar și savurarea micilor bucurii, precum reuniunile de familie ori cu prietenii sau grădinăritul. Mișcarea apără biodiversitatea, răspândește educația gustului și consideră că gastronomia se intersectează cu politica, agricultura și ecologia. Nu întâmplător, Slow Food se opune utilizării organismelor modificate genetic în alimentația omului și militează pentru etichetarea corespunzătoare a tuturor produselor care au în componență ingrediente rezultate din mani-



**Carlo Petrini,
fondatorul
Slow Food**

