

MICHAEL PHELPS

## Phelps, 20 de ani de trudă pentru 22 medalii

Cu 4 medalii de aur și două de argint, americanul Michael Phelps n-a mai repetat la Londra perfecțiunea de la Beijing, unde a câștigat 8 probe din 8! Dar nici nu și-a mai propus un asemenea buchet impresionant, ținta lui fiind să rămână în istorie drept sportivul cel mai medaliat la JO din toate timpurile. Recordul era deținut de fosta gimnastă ex-sovietică Larisa Latfina, cu 18 medalii, dintre care 9 de aur. Acum, Phelps a împins limita la un total de 22 de medalii: 18 de aur, două de argint, două de bronz. "Glonțul din Baltimore", cu o înălțime de 1,93 m și o greutate de 88kg, a anunțat însă că se retrage și că nu va mai participa nici măcar la concursuri demonstrative. La 27 de ani, el lasă în urmă milioane de admiratori neconsolați (numai pe Facebook are aproape 6 milioane de fani!) și o mulțime de povești despre secretul reușitelor sale incredibile. După Beijing, de pildă, "New York Post" scria că Phelps consuma alimente însumând nu mai puțin de 12.000 de calorii pe zi! Astăzi se mulțumește "doar" cu 6.000- 6.500. La micul dejun mănâncă trei sendvișuri cu ouă prăjite, o omletă din cinci ouă, un castron de cereale, pâine prăjită și clătite cu fulgi de ciocolată. Enorm, dacă Phelps nu s-ar fi antrenat trei zile pe săptămână, câte cinci ore pe zi, iar în restul zilelor câte trei ore. O oră de antrenament îi "arde" în medie 1.200-1.400 de calorii. În plus, înotătorul a dezvăluit că își vizualiza evoluțiile în nopțile dinaintea fiecărei competiții la care participa, ca să simtă, să întuiască fiecare mișcare până la atingerea marginii bazinului. Acest exercițiu l-a ajutat la Beijing să câștige proba de 200 m fluture, atunci când ochelarii de protecție i s-au umplut cu apă. De pe urma celor 20 de ani de sport, Phelps s-a ales cu o avere de 40 de milioane de dolari.

## Kobe Bryant, superstarul din Dream Team

Din Dream Team-ul aliniat de SUA la JO londoneze, Kobe Bryant a fost cel mai urmărit. Născut pe 23 august 1978 în Philadelphia, ca fiu al unui fost baschetbalist, el și-a legat numele definitiv de echipa Los Angeles Lakers, unde joacă din 1996 și unde a ajuns direct de pe băncile liceului, devenind cel mai tânăr jucător din istoria NBA. El a câștigat imediat inimile fanilor prin concursul de Slam Dunk din 1997, când a devenit și cel mai tânăr câștigător al tradiționalei întreceri de All-Star Weekend. La Lakers, Bryant l-a avut coechipier pe Shaquille O'Neal în perioada când au câștigat trei campionate din National Basketball Association la rând (2000 - 2002), după care a mai cucerit două titluri NBA în anii 2009 și 2010, impunându-se drept unul dintre cei mai valoroși și respectați jucători. De altfel, a fost în finala JO și printre cei mai buni marcatori din echipa americană, cu 17 puncte reușite. Și cu aportul lui semnificativ, SUA au câștigat, pentru a doua oară consecutiv, titlul olimpic în fața Spaniei. Datorită stilului său de joc și faptului că a "lovit" decisiv în repetate rânduri, Bryant a fost supranumit Black Mamba, o poreclă care a devenit un adevărat brand. Este considerat unul dintre cei mai compleți jucători din NBA, fiind selecționat de treisprezece ori în echipa sezonului și de 11 ori în echipa defensivă a sezonului. În 2006, într-un meci cu Toronto Raptors, a înscris 81 de puncte, iar în prezent se află pe locul cinci în clasamentul marcatrilor din istoria NBA. Este de asemenea cel mai bun marcator din istoria celor de la Lakers, iar din al doilea sezon a fost prezent la fiecare NBA All-Star Game, câștigând de patru ori titlul de cel mai bun jucător de la All-Star în cele 14 apariții.

## Evgenia, fata cu trup și inimă de aur

Într-un sport pe cât de grațios și spectaculos, pe atât de vitregit de televiziuni, gimnastica ritmică, rusoaica Evgenia Kanaeva este un fel de Usain Bolt al covorului. Din 2007, de când a irumpt în clasamentele internaționale, gimnasta născută pe 2 aprilie 1990 în Omsk, Siberia, din mamă campioană la ritmică și tată antrenor de lupte greco-romane, este neînvinsă. A adunat până acum 17 titluri mondiale și 12 medalii de aur la Europene, apărându-și la Londra cu succes titlul olimpic la individual compus cucerit în 2008 la Beijing. O performanță unică în această disciplină sportivă! Cum unice sunt și alte reușite înregistrate de Kanaeva: la CE din 2009, din Azerbaijan, a câștigat 5 medalii de aur din tot atâtea posibile, iar în același an, la Mondialele din Japonia, a "ras" toate cele 6 medalii de aur puse în joc. Ispravă pe care a repetat-o în 2011, la CM de la Montpellier. Tot anul trecut, la Grand Prix-ul din Brno-Cehia, Kanaeva a dat peste cap arbitrajul, obținând în premieră absolută un scor de 30.00

