

Grupele sanguine, personalitatea și bolile

„Ce grupă sanguină aveți?” - este întrebarea pusă la spital sau la laboratorul de analize medicale, dar pe care japonezii și-o pun zilnic.

BBC arată cum grupele sanguine sunt considerate în Japonia cam ca semnele astrologice la ceilalți, scrie huffingtonpost.fr.

Dovada că locuitorii Țării Soarelui Răsare cred cu adevărat în legătura dintre grupa sanguină și personalitate este succesul de care se bucură patru cărți publicate recent și din care s-au vândut peste 5 milioane de exemplare. În Japonia există o adevărată piață legată de grupa sanguină: există băuturi gazoase, gumă de mestecat, săruri de baie, prezervative adaptate grupei sanguine, în pofida eforturilor oamenilor de știință, care se străduiesc să destrame credințele cu origini la începutul secolului al XX-lea.

Descoperită de medicul Karl Landsteiner în 1901, noțiunea de grupe sanguine a fost deturnată între cele două războaie de naști pentru



a da amploare teoriilor lor rasiale. În același timp, adaugă BBC, Imperiul japonez, în plină expansiune militară, și-a însușit teoria grupelor sanguine în cadrul instruirii armatei imperiale, mergând până la alcătuirea grupelor de luptători în funcție de acest criteriu. BBC arată că unele grupe sanguine fac tot mai mult obiectul prejudecăților și discriminării. Fenomenul

se numește „buru-hara”, adică „hărțuire în funcție de grupa sanguină”. Tipurile B și AB ar fi cele mai batjocorite. Fiecărei grupe îi sunt asociate anumite caractere. Se spune, de exemplu, despre persoanele cu grupa sanguină A că sunt serioase, perfecționiste și cu spirit de echipă, dar dau dovadă adesea de aroganță și impulsivitate. Posesorii grupei O ar fi loiali, independenți și generoși, dar intransigenți, neîndemânatici și uneori capricioși. Indivizii care au grupa B se caracterizează prin firea prietenoasă, curiozitate și entuziasm, iar ca defecte – prin egoism, delăsare și nesiguranță de sine. În AB s-ar încadra cei cu sensibilitate deosebită și eficiență în orice activitate practică, dar marcați de nehotărâre, nestatornicie și zgârcenie.

Tot grupele de sânge ar fi și indicatori pentru predispoziția la boli. Grupa sanguină O predispune la gastrită, colită și la ulcer, din cauza acidității

crescute a stomacului. Persoanele cu grupa O pot face și boli de rinichi, alergii sau hepatită, fiindcă elimină mai greu toxinele. Nici cu rezistența la infecții nu stau prea bine, așa că este cazul să-și îmbunătățească imunitatea. Grupa A este asociată cu un nivel ridicat al colesterolului și probleme cu arterele. Sistemul său imunitar este mai slab și este posibil ca glanda tiroidă să nu producă destui hormoni. S-a mai constatat o legătură între această grupă de sânge și boli ca osteoporoza, hipertensiunea arterială și diabetul zaharat. Despre persoanele din grupa B se zice sunt predispuse la oboseală cronică, osteoporoză, hipertensiune arterială, reumatism. Iar potrivit unor studii ale cercetătorilor americani, au un risc mai ridicat să facă boli de pancreas. Persoanele cu grupa AB au o rezistență scăzută la frig și predispoziții la anemie, inflamații la nivelul vaselor sanguine și boli de inimă.

