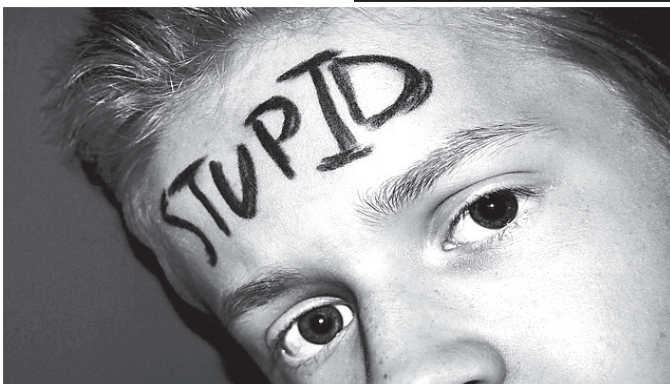


Potrivit unui genetician american

Omenirea se tâmpește

În pofida progreselor făcute de omenire de-a lungul ultimilor zeci sau chiar sute de ani, unii experți sunt de părere că oamenii își pierd capacitățile cognitive și devin mai instabili emoțional, relatează un articol apărut pe site-ul naturalsociety.com.

Gerald Crabtree, genetician la Universitatea Stanford, este de părere că declinul nostru intelectual este strâns legat de mutațiile genetice negative. Potrivit lui Crabtree, capacitățile noastre cognitive și emoționale sunt alimentate și determinate de efortul combinat a mii de gene, ceea ce face ca, în cazul foarte probabil al apariției unei mutații în oricare dintre aceste gene, inteligența sau stabilitatea emoțională să fie afectate negativ. "Pariez că dacă un cetățean obișnuit din Atena anului 1.000 î.H. ar apărea dintr-o dată în mijlocul nostru, el (ea) ar fi printre cei mai



străluciți și mai activi intelectual colegi sau prieteni de-ai noștri, cu o memorie bună, o gamă largă de idei și o idee clară despre problemele importante. În plus, mi-aș dori să cred că ar fi printre cele mai stabili emoțional prieteni sau colegi de-ai noștri", scrie geneticianul la începutul unui articol publicat în revista științifică Trends in Genetics. În plus, geneticianul explică că persoanele cu anumite mutații genetice nefaste beneficiază

de o șansă mai mare ca niciodată de a supraviețui și de a trăi printre cei "puternici". Teoria lui Darwin - explică acesta - este mai puțin aplicabilă în societatea de astăzi, și prin urmare, cei cu gene bune nu vor domina neapărat în societate așa cum se întâmpla în trecut.

Sunt genele principalul motiv pentru declinul cognitiv al rasei umane? Dacă oamenii le lipsește inteligența într-o măsură mai mare decât în trecut, identificarea

cauzelor este importantă. Una dintre ele pare să stea în regimul nostru alimentar. Cercetătorii de la Harvard au descoperit că o substanță prezentă în mod agresiv în apă, fluorura, contribuie la scăderea IQ-ului, iar rezultatele, publicate în cunoscuta revistă Environmental Health Perspectives, sprijină ipoteza unor efecte adverse la expunerea cu fluoridă pentru dezvoltarea neurologică a copiilor. De asemenea, un studiu publicat în Proceedings of the National Academy of Sciences a constatat că pesticidele sunt responsabile pentru schimbări de durată în structura generală a creierului - modificări legate de niveluri mai scăzute de informații și de scăderea funcțiilor cognitive. Mai exact, cercetătorii au descoperit că un

pesticid cunoscut sub numele de "clorpirifos" (CPF) este legat de prezența unor "anomalii semnificative", chiar și la niveluri scăzute de expunere.

Într-un alt studiu la care au participat 14.000 copii, cercetătorii britanici au dovedit legătura dintre alimentele procesate și un IQ redus. Potrivit acestora, dacă un copil consumă alimente procesate de la vârsta de 3 ani, declinul IQ-ului ar putea începe în următorii cinci ani. Studiul a constatat totodată că până la vârsta de 8 ani, copiii care au mâncat alimente procesate de la 3 ani suferiseră deja un declin al IQ-ului. Dimpotrivă, copiii care primesc o dietă bogată în nutrienți, incluzând multe fructe și legume, și-au crescut IQ-ul pe o perioadă de 3 ani.