

Johanna Quaas, o gimnastă octogenară!

Anul trecut, Joanna Quaas, 86 de ani, a participat la Cupa Mondială de la Cottbus - Germania și a impresionat publicul prin mișcările sale, evoluând la sol și paralele, fiind cea mai spectaculoasă prezentă feminină din cadrul acestui concurs internațional de gimnastică, precizează Huffington Post.



Organizatorii au rezervat iubitorilor de sport o surpriză, incluzând evoluția venerabilei doamne în programul din afara competiției. Spectatorii au aplaudat cu deosebită căldură energia, ținuta și determinarea acestei sportive de excepție. De remarcă echilibrul, siguranța mișcărilor și coerența execuției, care dezvăluie antrenamentele îndelungate, disciplina și forma fizică de invidiat, pe lângă pasiunea pentru un sport dificil, dar spectaculos. Performanța ei a uimit lumea, iar titlul de cea mai în vârstă gimnastă activă din lume...!-a primit la 87 de ani. Johanna Quaas nu capitulează în fața trecerii timpului și demonstrează că, față în față cu tinerețea spiritului, vârsta nu reprezintă decât o cifră trecută în buletin. Fosta campioană multiplă la gimnastică artistică se antrenează și astăzi cu ambiție nemăsurată. De-a lungul carierei sale, Johanna Quaas a câștigat 11 medalii în cadrul unor concursuri de gimnastică. Ea a început să practice acest sport abia la vârsta de 30 de ani, demolând astfel mitul conform căruia gimnastica este rezervată doar celor foarte tineri. Născându-se într-o familie de gimnaști, Joanna a crescut practic în sala de sport. O dată cu apariția copiilor, a renunțat. S-a reapucat de gimnastică la 50 de ani, iar șase ani mai târziu a participat la prima ei competiție. Deși, nu a participat la nicio olimpiadă, Joanna Quaas a intrat în cartea recordurilor. Ea a fost și membră a echipei de handbal a Germaniei de Est.

Dan Marian

