

# Coloana vertebrală, axa sănătății noastre!

Coloana vertebrală este axa organismului uman, asigurând buna funcționare a tuturor organelor acestuia! Ea este divizată în segmentele: cervical, toracic și lombar. Alinierea deficitară a vertebrelor și discurilor intervertebrale ori tasarea/fracturarea lor afectează transmiterea de impulsuri prin nervii adiacenți respectivei zone a coloanei, cu efecte imediate asupra organelor inervate de aceștia.

De pildă, când una sau mai multe dintre vertebrelor din regiunea cervicală se deplasează în raport cu celelalte, sunt presați nervii ce merg la musculatura feței, capului, ochilor etc. Asta are ca rezultat dureri de cap, de spate, de gât, torticolis, tulburări de vâz și auz, tulburări ale echilibrului și de ordin kinestezic. Pot să apară alergii, crize de astm sau de tiroidă, probleme cu sinusurile, din simplul motiv că structurile nu mai sunt corect inervate și nu mai funcționează optim. Pe de altă parte, dacă afectați sunt nervii care ies din coloana vertebrală toracală superioară, e tulburată funcționarea inimii și a plămânilor. Simptomele posibile sunt: dificultăți în respirație, astm, palpitații, aritmii, murmur cardiac etc. Pe măsură ce coborâm pe coloană, întâlnim nervii care ies din coloana toracală de mijloc și care inervează stomacul. De multe ori oamenii acuză arsuri sau balonări, reflux gastro-esofagian, ulcere și alte probleme, doar pentru că au probleme la acest nivel al coloanei. În tabelul alăturat, prezentăm corespondența dintre segmentele coloanei și organele corpului uman.

LEGATURA DINTRE COLOANA VERTEBRALA, NERVII SPINALI SI ORGANISM- SIMPTOMATOLOGIA SUBLUXATIILOR VERTEBRALE

Sistemul nervos coordonează și controlează funcționarea întregului organism. Alinierea deficitară a vertebrelor și discurilor intervertebrale poate afecta transmiterea de impulsuri nervoase prin nervii adiacenți respectivei zone a coloanei lucru ce se poate resimi în organele inervate de aceștia. Iată legătura dintre vertebre, partile inervate de nervii aferenți și posibilele simptome care indică o afectare a coloanei vertebrale.

ATLAS	VERTEBRA	ARI SI PARTI ALE CORPULUI	SIMPTOME POSIBILE
AXIS	C1	Vascularizatia capului, hipofiza, scalpul, oasele fetei, creierul, urechea medie si interna, sistemul nervos simpatic.	Dureri de cap, nervozitate, insomnie, raceala, presiune sangvina crescuta la nivelul capului, migrena, caderi nervoase, amnezie, oboseala cronica, ameteli
COLOANA CERVICALA	C2	Ochii, nervul optic, nervi auditivi, sinusuri, osul mastoid, limba, fruntea	Boli ale sinusurilor, alergii, dureri de ochi, dureri de urechi, lesinuri, tulburari de vedere, strabism, surzire
PRIMA TORACALA	C3	obraj, ureche interna, oasele fetei, dinti, nervi trigemeni	Nevrita, nevralgii, acnee, pistrui eczeme
	C4	nas, buze, gura, trompa lui Eustachio	Rinita alergica, nas infundat, pierderi de auz, amigdalita
	C5	corzi vocale, glandele gatului, faringe	Laringita, raguseala, boli ale gatului, gat rosu, amigdalite purulente
	C6	nervii gatului, umeri, amigddale	Gat intepenit, dureri ale bratului, inflamari ale laringelui, tuse cronica,
	C7	Glanda tiroida, umeri si brate pana la coate	Bursita, raceala, boli ale tiroidei
TORACALA	T1	Bratele de la coate in jos inclusiv mainile si incheiturile, degetele, esofagul si traheea	Astm, tuse, respiratie dificila, dureri ale antebrazelor si mainilor, insuficienta respiratorie
	T2	Inima, inclusiv valvele, inclusiv arterele coronare	Boli functionale ale inimii, boli toracale si respiratorii
	T3	Plamani. bronhii, pleura, torace, sani	Bronsita, pleurezie, pneumonie congestii respiratorii si gripa
	T4	Veziica biliara si canalul coledoc	Boli ale vezicii biliare, icter, zona zoster
	T5	Ficat, plex solar si circulatie generala	Boli ale ficatului, temperatura, probleme de tensiune sangvina, de circulatie, artrita
	T6	Stomac	Dureri de stomac, arsuri gastrice, indigestii, dispepsii,
	T7	Pancreas si duoden	Ulcer si gastrita
PRIMA LOMBARA	T8	Splina	Rezistenta imunitara slaba
	T9	Glandele renale si suprarenale	Alergii si urticarie
	T10	Rinichi	Boli ale rinichilor, ingrosarea arterelor, pielite, nefrite, oboseala cronica
	T11	Rinichi si uretre	Boli de piele, pistrui, eczeme, acnee si furunculi.
	T12	Intestin subtire, sistem limfatic	Reumatism, balonare, anumite tipuri de sterilitate
LOMBARA	L1	Intestin gros si ganglioni inghinali	Constipatie, colita, diaree, dizenterie, hernii inghinale
	L2	Apendice, abdomen, partea superioara a piciorului	Crampe, carcei, varice superficiale
	L3	Organe sexuale, uter, vezica urinara, genunchi	Probleme de vezica, probleme de menstruatie, menstruatie dureroasa, neregulata, avort spontan, incontinenta, impotenta, dureri de genunchi
	L4	Prostata, muschii de jos ai spatelui si nervul sciatic	Sciatica, lumbago, urinari frecvente, dureri de spate
SACRUL & COCCIS	L5	Gambe, glezne si picioare	Proasta circulatie la nivelul picioarelor, glezne umflate, siabite, carcei, platfus si picioare reci
		Muschii soldului si fese	Boli ale articulatiei sacroiliace, curburi anormale ale coloanei
		Rect si anus	Hemoroizi, prurit anal, dureri de spate in pozitie asezata