

Postul negru vindecă și prelungeste viața

Ajuns la 87 de ani și beneficiind de o vastă experiență în medicina tradițională, Rudolf Breuss, un austriac din Bludenz și terapeut prin mijloace naturale, a dezvoltat un tratament neconvențional contra cancerului: prin post. Experimentele au demonstrat că abținerea voită de la mâncare pune în valoare propriile forțe vindecătoare ale organismului. Metoda înfometării în scop curativ se folosește de foarte mult timp și a fost în realitate împrumutată din lumea animalieră, informează site-ul bulgar Actualno.com. Foarte multe necuvântătoare nu mănâncă atunci când sunt bolnave sau rănite, dar nici în timpul hibernării sau al somnului de vară (în climatul tropical).

Astfel, o serie de teste au arătat că înfometarea duce la prelungirea duratei de viață precum și la îmbunătățirea sănătății. Dar acest proces trebuie să se realizeze numai în anumite condiții. Herodot scria că egiptenii, „oamenii cei mai sănătoși dintre toți muritorii”, propuneau drept metodă de însănătoșire foamea (de trei ori pe lună) și curățarea organismului de toxine prin provocarea unor stări de vomă și clismă. Filozoful și matematicianul Pitagora ținea 40 de zile de post, în tot acest timp consumând doar apă. Socrate și Platon urmau regulat cure de înfometare, metodă care în opinia lor îi ajuta să ajungă la „un nivel superior de clarviziune, perspicacitate mentală”. Dar toate acestea nu fac referire la o înfometare de lungă durată, terapie care este valabilă pentru unele boli grave (diabet zaharat, afecțiuni ale articulațiilor, migrene, astm, colită, ulcer, afecțiuni ale inimii și ale circulației, afecțiuni ale aparatului digestiv). Dacă scopul curei este de a crește durata de viață, de a permite



sistemului digestiv să facă o pauză pentru a putea curăța sângele de reziduuri, atunci nemâncatul pe o perioadă de la o zi la cinci zile este metoda cea mai eficace. În acest interval organismul prelucrează și arde substanțele pe care le-a acumulat în așa-numita rezervă. Viteza de pierdere a kilogramelor este individuală, dar de obicei se poate slăbi în medie cam un

kilogram pe zi. O regulă de bază este ca la începerea și terminarea acestei cure să se aibă grijă ca o zi sau două înainte și o zi sau două după să se consume doar alimente vegetale. În timpul curei nu trebuie să se consume nici un fel de aliment, ci doar apă (1,5-2 litri). Cantitatea de lichide este reglată de fiecare persoană în parte.

Rudolf Breuss a îmbunătățit

practic sistemul de post pe care l-a prezentat dr. Otto Buchinger, recomandând tratarea cancerului prin post timp de 42 de zile. În timpul acestui interval nu este permis să consumați nimic altceva decât suc de legume și ceaiurile recomandate, doar în cantitățile stabilite. Se pot consuma până la 500 ml de suc pe zi, din 300 g sfeclă, 100 g morcovi, 100 g țelină, 70 g cartofi, 30 g ridiche (chinezească), toate cultivate organic! Ceaiul pentru rinichi (combinația de ceaiuri Breuss) cu salvie și briboi completează tratamentul. Breuss recomandă și ceaiul de gălbenele, binecunoscut ca remediu împotriva cancerului. El afirmă că a vindecat peste 40.000 bolnavi de cancer prin această metodă, care poate însă eșua dacă au fost aplicate alte tratamente convenționale, ca de exemplu radițiile și chimioterapia, care au slăbit anterior organismul.



Rudolf Breuss

