



DR. RAREȘ NECHIFOR, “magicianul” radiologiei miniinvazive

- Domnule doctor Rareș Nechifor, sunteți coordonatorul secției de radiologie intervențională din cadrul centrelor de excelență, ARES, de la „Delta Hospital”. Ce bolnavi își pot alina suferința apelând la specialiștii de aici?

- Sunt multe afecțiunile ce pot fi tratate în aceste centre. Să începem cu cele de cardiologie: hipertensiunea arterială ce nu poate fi controlată medicamentos, infarctul miocardic, angina pectorală, cardiopatia ischemică. În orice patologie vasculară acționăm prin interiorul arterelor și al venelor, până ajungem oriunde este nevoie, acolo unde sunt vase de sânge îngustate sau înfundate, de la cap la picior. Dacă un vas de sânge e afectat, în sensul că este fisurat, cum e aneurismul cerebral, ajungem la el și îl reparăm; dacă vasul e îngustat și reduce fluxul de sânge sau dacă se înfundă complet, cum se întâmplă în stenoza carotidiană, ori dacă pleacă o bucăciță de aterom ce poate produce un accident vascular cerebral- rata de mortalitate în astfel de cazuri este, în România, la egalitate cu infarctul miocardic – intervenim prin proceduri endovasculare, în care, cu un ac prindem o arteră de la braț sau de la picior, apoi



navigăm prin ea cu dispozitive speciale, ghiduri și catetere, baloane și stenturi, materiale de embolizare, etc, până la nivelul zonei bolnave.

Tot miniinvaziv tratăm fibroamele uterine, dar și alte formațiuni tumorale. Intervenția începe cu o simplă înțepătură în mână, iar în

continuare nu există tăieturi și nici anestezie generală. În cazul fibroamelor, ce facem noi este să deschidem și să închidem niște vase de sânge care hrănesc aceste formațiuni, astfel că acestea intră într-un proces de involuție și de resorbție.

- Pentru pacienții chinuți de durerile date de coloana vertebrală practicați o metodă nouă, revoluționară, vertebroplastia, o alternativă la chirurgia clasică. În ce constă?

- Din patologia coloanei să ne oprim mai întâi la hernia de disc. În această suferință discurile dintre vertebre s-au deformat și apasă pe rădăcinile nervoase. Este și o consecință a vieții moderne, în care toată săptămâna stăm la birou, în mașină, iar în week-end, când avem timp, o facem pe grozavii și încercăm să exagerăm cu un sport sau cu mișcări pentru care coloana nu mai e pregătită și ajungem în situația în care 50% din persoanele de 40 de ani sa fi avut măcar o criză de sciatică. Sigur că nu toată lumea trebuie operată, fiindcă există și educarea mișcării, dar un număr mic necesită totuși intervenții chirurgicale. Este apoi categoria celor mulți care nu au nevoie de operație, dar