

cărora kinetoterapia și antiinflamatoarele nu le rezolvă durerea. Pentru aceștia intervine nucleoplastia percutană, o alternativă eficientă și minim invazivă la operația clasică de hernie de disc. Este o procedură fără durere, de 10-15 minute, pacientul e treaz, anestezia e doar locală, și după două ore bolnavul pleacă acasă. Practic, se introduce în discul avariât o substanță care să reducă volumul acestuia, prin aspirarea unei părți din nucleul pulpos, diminuându-se astfel mult presiunea din peretele discului. Acesta revine treptat în poziție normală și nu mai comprimă rădăcinile nervilor spinali.



- Și vertebroplastia?

- Numeroși pacienți cu osteoporoză au dureri insuportabile de spate, cauzate de fracturi și de tasări ale vertebrelor. Tot radiologia intervențională tratează cu succes aceste afecțiuni, prin vertebroplastie, o procedură, așa zice, ideală. Am avut norocul să învăț să fac vertebroplastie la Paris, în spitalul Pitié Salpêtrière, la unul dintre primii trei medici din Europa care au dezvoltat această intervenție în anii '70 - '80, prof. dr Jacques Chiras. Și am avut și o surpriză: mentorul meu într-ale vertebroplastiei are origini românești, numele bunicului său fiind Chiraș! Procedura durează jumătate de oră, pacientul este ușor sedat și sub o anestezie locală. Intervenția este foarte eficientă, elimină durerea și ameliorează mult mobilitatea, în peste 90 la sută din cazuri. Întors din sala de operații, pacientul mai stă circa trei ore în spital și apoi merge acasă.



- Câte astfel de intervenții ați făcut?

- Din 2004 și până acum, cred că sunt peste o mie de cazuri tratate.

- Dar infiltrațiile cu ozon căror bolnavi le sunt de ajutor?

- Terapia cu ozon vine în completarea, în susținerea celorlalte proceduri miniinvazive a

diverselor suferințe. Ozonul este antiinflamator și vasodilatator. Oriunde există o inflamație sau o proastă vascularizare, acolo deschide vasele mici de sânge și ajută ca zona respectivă să fie hrănită mai bine și inflamația să treacă. Ozonul se injectează la discopatia lombară, la musculatura din jurul coloanei vertebrale - iritată, blocată, contractată, generatoare de durere de spate. Și încă ceva, acest gaz nu are efecte adverse. Un alt avantaj, ozonul este antiseptic, efect descoperit încă din Primul Război Mondial, când s-au construit generatoare de ozon. Pus pe rană, ajută rapid

la vindecarea ei, prin distrugerea microbilor. În zilele noastre se folosește și pentru sterilizarea apei pe care o bem, iar în medicină, înlocuiește în multe cazuri chiar și antibioticele.

- Tratați tot printr-o metodă revoluționară hipertensiunea arterială. Ce categorii de cardiaci poate solicita această procedură și cât de agresivă este?

- Acest tratament diferă total de cel obișnuit, al hipertensiunii. Tradițional, această boală se tratează și cu cinci pastile pe zi. Ar trebui ca pacientul să ajungă la un nivel de tensiune corect de 14/9. Sau nu. Fie că medicamentele nu sunt eficiente, fie că schema de tratament e încărcată, complicată și pacientul nu reușește să urmeze recomandarea medicului și atunci rămâne hipertensiv. Consecințele pe termen lung sunt grave fiindcă e vorba de îmbătrânirea vaselor de sânge, de rigidizarea lor, de depunerea de colesterol și, în final, împușcarea lor. Ceea ce conduce la infarctul miocardic și la accidentul vascular. Se consideră că pentru fiecare 10 mm Hg peste valoarea normală a tensiunii - dacă avem 15 în loc de 14 timp de 10 ani, - riscul de deces este dublu! Procedura nouă pe care o practicăm noi, "Denervare renală", este endovasculară, mai explicit, o operație prin interiorul vaselor de sânge. Durează jumătate de oră, nu este tăietură, nu este anestezie, nu este durere. A doua zi, pacientul pleacă acasă, fără să mai fie hipertensiv! Procedura necesită numai o mică înțepătură la nivelul mâinii sau

