

Citește-ți bolile pe chip!

Primele informații privind starea generală de sănătate se observă pe chip. Cu alte cuvinte, boala se citește pe fața omului, notează Monitorul de Sibiu. Medicii știu că o paloare icterică a tenului poate sugera o afecțiune hepato-biliară, o culoare bronzată poate însemna boala Addison, cianoza sugerează o suferință cardiacă sau o boală malignă, cum ar fi cancerul.

Exoftalmia poate semnala boala Basedow, o erupție facială sub formă de fluturi definește un lupus eritematos

avertizează asupra disfuncțiilor cauzate de consumul mare de țigări. Fața palidă, cu reflexe verzui, indică afecțiuni hepatice. Bolile pulmonare se reflectă printr-un facies alburiu. La fel și anemia. Dacă pielea este galbenă, umflată, acesta e un semn al disfuncțiilor pancreasului și splinei. Fața roșie trădează boli cardiovasculare.

Ce prevestesc ridurile?

Ridurile nu sunt numai semnele vârstei, ci și indicii ale unor dereglări funcționale. Cele orizontale pe frunte indică afecțiuni ale sistemului nervos. Dacă sunt încrucișate, e semn că organismul este supus exceselor alimentare.

Limba spune multe

Dacă aceasta este roșie pe toată suprafața și tumefiată, prevestește un accident vascular cerebral. O limbă de culoare roșu închis este semn al tulburărilor intestinale. Bolile infecțioase dau o limbă de culoare roșu deschis, iar anemia - roz, pal. Dacă limba e roșie și uscată, e vorba de afecțiuni gastrice. Dacă e alburie, excesiv de umedă și cu depozite galbene, bolnavul are probleme cu pancreasul sau splina. Când e galbenă și uscată sugerează afecțiuni pulmonare, iar cea alburie și subțiată - enterite și colite. Limba purpurie cu depozite alburii indică prezența ciupercii candida.



diseminat, o piele întinsă, dură, cu riduri perpendiculare pe buze indică o sclerodermie. Un bolnav care acuză o durere de inimă are o anumită paloare a feței și prezintă un facies îngrozit. Astenia și amețea pot fi observate într-o oarecare măsură pe fața obosită și palidă. Putem să ne privim și noi înșine pentru a descoperi semnele bolii, cercetându-ne cu atenție chipul.

Culoarea tenului

Un facies ridat, deshidratat, cu tegumente groase de culoare brună indică tulburări renale. Tenul uscat, cu reflexe pământii, semnaleză afecțiuni gastrice, în special ulcer. Tenta maronie

Ridurile verticale de la rădăcina nasului sugerează consumul excesiv de produse animaliere. Urechile roșii sunt dovezi ale bolilor de rinichi și de circulație. Urechile uscate, cu aspect prăfuit, indică afecțiuni osoase. Funcționarea deficitară a rinichilor se reflectă în cearcănele de sub ochi (pungi). Al doilea rând de cearcăne sugerează tulburări intestinale. Buzele excesiv de roșii înseamnă suferințe ale splinei și pancreasului. Buzele uscate, uneori livide, sunt specifice afecțiunilor gastrice și colitelor. Bolile de stomac se manifestă prin umflarea buzei superioare. Bărbații umflați semnaleză bolile de rinichi.

Cariile nu apar întâmplător

Cariile apărute pe maxilarul superior la incisivi anunță bolile cardiovasculare, pe canini - afecțiuni pulmonare și ale căilor respiratorii, la premolari - boli ale sistemului nervos și endocrin, iar pe molari - suferințe stomacale, hepatobiliare și endocrine.

Cariile care se fac pe maxilarul inferior indică afecțiuni genitale dacă apar pe incisivi, afecțiuni renale - pe canini, boli ale intestinului gros și ale intestinului subțire - pe premolari și afecțiuni hepatobiliare, endocrine și ale splinei - pe molari.